

කොළ එළවළු වගාවේ වැදගත්කම

- අලංකාරය සඳහා
- ගෙවතු වගාවක් සඳහා
- ඖෂධයක් ලෙස
- ආහාරයක් ලෙස
- බිම් ආවරණයක් ලෙස
- සැරසිලි සඳහා
- බිම වර්ග සෑදීම සඳහා (කොළ කැඳ)

ලංකාවේ වාණිජ මට්ටමින් නිෂ්පාදනය කොට වෙළඳපොලේ අලෙවි කරනු ලබන කොළ එළවළු වර්ග ප්‍රධාන වශයෙන් 9 ක් ඇත. කොළ එළවළු වගාවක් වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ දී ප්‍රයෝජනයට ගන්නා ශාක රාශියකි. මේවා පහත දැක්වෙන ආකාරයට සරල වශයෙන් කොටස් 03 ට බෙදා දැක්විය හැකිය.

ව්‍යාප්ත මට්ටමින් නිපදවනු ලබන කොළ එළවළු	ස්වභාවිකව ව්‍යාප්ත වී තිදුරුලේ වැඩෙන ශාක	පත්‍ර ආහාරයට ගනු ලබන වෙනත් බෝග
දිකුණුවැන්න	වැල් පොහොල, කැටිකේසිම්, පුරුණු, රික්විලා, පොල් පලා, කිට් පුරුණු, කැටිකේසිම්, ආදිය වේශයට	බිංගු, වෑ
කෝකුණ	කොළ, කිරිකොන්ද	වැල් පොහොල
බිඳුපුල්ලය	බිඳුපලා, දියමෙහෙරි, වැල්ල	වට්ටකො
කෝකුණුපොහොල	බිඳුපුල්ල, කුරුකොළ, වැල් පොහොල	කැටි
කෝකුණ	මොහර කුට්ඹිය, පැන් බිටු	බිටි, රාඹු
බිටි	ව්‍යාප්ත, පොහොල, පැණි මොහර	වෑපොහොල
පැණි මොහර	කුරු කොළ, බිඳුපුල්ලය, තුබ	කොහොල

කොළ එළවළු වර්ගවල ආහාරයට ගන්නා කොටස් ග්‍රෑම් 100 ක අඩංගු පෝෂණ පදාර්ථ ප්‍රමාණයන්

	මුදුණුවැන්න	කොළ කොළ	කංකුණ	කැටුණ	කමුපලා	බිටිය
පොහොල (ග්‍රෑ.)	77.4	84.5	90.3	91.3	73.4	85.7
කැටුණ (කි.කැ.)	73	37	28	24	93	45
පුරුණු (ග්‍රෑ.)	5.0	2.1	2.9	2.6	8.4	4.0
මේදය (ග්‍රෑ.)	0.7	0.5	0.4	0.4	1.4	0.5
පිඤ්චය (ග්‍රෑ.)	11.6	6.0	3.1	3.2	11.8	6.1
කැල්සියම් (මි.ග්‍රෑ.)	510	224	180	100	1130	397
පොස්පරස් (මි.ග්‍රෑ.)	60	32	46	30	80	83
යකඩ (මි.ග්‍රෑ.)	16.7	68.8	3.9	38.5	3.9	25.5
කැබොනික් (මි.කො.ග්‍රෑ.)	1620	-	1980	-	5400	5520
නයිට්‍රජන් (මි.කො.ග්‍රෑ.)	0	-	50	-	280	30
කැබොනික් (මි.ග්‍රෑ.)	1.2	-	0.5	-	1.2	1.2
විටමින් ඩී (මි.ග්‍රෑ.)	17	6.8	137	70	169	99
දළ තන්තු (ග්‍රෑ.)	-	2.0	1.1	-	2.2	1.0

මුතුණුවැන්න *Alternanthera sessilis*



වටමින්, කැල්සියම් අඩංගු වාණිජ වගාවක් ලෙස ව්‍යාප්ත වූ කොළ එළවළුවකි. පහතරට තෙත් කලාපය වගාවට වඩාත් සුදුසුය.

වගා ප්‍රභේද :-

- 1) වැල් ආකාර
- 2) පඳුරු ආකාර

වැල් ආකාර :-

- පිලියන්දල වර්ගය (අත්ඩාකාර පත්‍ර සහිත ලා කොළ පැහැති කඳ)
- ඇරැව්වාචල වර්ගය (අත්ඩාකාර පත්‍ර දුඹුරු හා කොළ පාට මිශ්‍ර කඳ)
- වෙද මුතුණුවැන්න වර්ගය
- කොළඹ වර්ගය (ලත්සාකාර පත්‍ර හා කොළ හෝ දුඹුරු කඳ)

පඳුරු ආකාර :- අලංකාරය සඳහා භාවිතා කරයි.

යිටුවන ප්‍රත්‍යය :- ජේලි 2 ක් අතර 20 cm හෝ ජේලි තුළ දඬු 2 ක් අතර 10 cm ඇතිව සිටුවයි.

පොහොල යෙදීම :- කාබනික පොහොල ලෙස ගොම පොහොල හා කුකුල් පොහොල යොදයි. ප්‍රධාන ලෙස කුකුල් පොහොල යොදයි. මේ මගින් වටපත්‍ර හානිය වලක්වා ගනී.

රසායනික පොහොල :- වර්ග මීටර් 1000 (අක්කර 1/4 ක) බිම් ප්‍රමාණයකට යෙදිය යුතු පොහොල ප්‍රමාණය මූලික පොහොල දඬු සිටුවීමට හෝ වැපිරීමට දින 1 - 2 ට පෙර, යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 9.0 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 13.5 මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 10.0

මතුපිට පොහොල :-
 1. පළමුව අස්වැන්න නෙලා දින 2 - 3 ට පසුව යූරියා කි. ග්‍රෑ. 9 ක්ද
 2. දෙවන අස්වැන්න නෙලීමෙන් පසුව හා ඊළඟ සෑම අස්වනු නෙලීමකටම පසුව යූරියා කි. ග්‍රෑ. 5.5, මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් කි. ග්‍රෑ. 1.5
 3. සෑම මාස 6 ට වරක් සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් කි. ග්‍රෑ. 6.5 ක් බැගින් යෙදිය යුතු වේ.

රෝග :-
 • දුඹුරු පුල්ලි රෝගය
 • සුදු මලකඩ රෝගය

ඡාලනය :- පාලනය සඳහා සුදුසු දිලීර නාශක යෙදීම (මැන්කොසේබ්, මැනේබ්, ඩැකොනිල්) හා නිර්දේශිත පොහොල ප්‍රමාණය භාවිතය

- කෘමි නාශි :-
- පත්‍ර හකුලන දළඹුවාගේ හානිය
 - පත්‍ර කා දමන පත්‍රවාගේ හානිය
 - පත්‍ර කන කුඩා කුරුමිනියාගේ හානිය
 - පත්‍ර කන ඉඩි කුරුමිනියාගේ හානිය
 - කුඩිත්තන්ගේ හානිය
 - පැල මැක්කාගේ හානිය

ඡාලනය :- පාලනය සඳහා සුදුසු කෘමිනාශක යෙදීම (නිම්සාල් එල්, ඇටබ්‍රොන්, ට්‍රෙබෝන්)

දැස්වැන්න නෙලීම :- මුතුණුවැන්න සිටුවීමෙන් සති 4 ට පමණ පසු පළමු අස්වැන්න නෙලා ගත හැකිය. අස්වනු නෙලීමේදී පොළොව මට්ටමට මඳක් ඉහළින් දඬු කපා ගනී. වරකට වර්ග මීටර් 1000 ට වොන් 1 - 1.2 ක් වේ.

ගොටුකොළ *Centella asiatica*



යකඩ බහුල පලා වර්ගයකි.

- වර්ග :-
01. පඳුරු ආකාර
 02. වැල් ආකාර
 - (අ) යෝධ ගොටුකොළ (විශාල ප්‍රමාණයේ පත්‍ර ඇති වර්ගය, 5.5 cm x 8.5 cm පත්‍ර)
 - (ආ) සාමාන්‍ය ගොටුකොළ (මධ්‍යස්ථ ප්‍රමාණයේ පත්‍ර ඇති වර්ගය, 2.5 cm x 4 cm පත්‍ර)
 - (ඇ) හීන් ගොටුකොළ (කුඩා පත්‍ර ඇති වර්ගය, 1.5 cm x 2.5 cm පත්‍ර)
 - (ඈ) සලාද ගොටුකොළ (සලාද කොළ හැඩැති)

යිටුවන ප්‍රත්‍යය :-
 • පඳුරු ආකාරය යෝධ ගොටුකොළ - සෙ.මී. 20 x 20
 • වැල් ආකාරය මධ්‍යම ප්‍රමාණයේ පත්‍ර සහිත - සෙ.මී. 15 x 15

බිම් සැකසීම :- මේ සඳහා තෝරාගත් ස්ථානය අනුව ජලය රඳා නොපවතින ලෙස සුදුසු පරිදි උස් වූ පාත්ති යොදා ගැනීම සඳහා බිම් සකස් කර ගනී.

පොහොල යෙදීම :- මේ සඳහා කාබනික හා රසායනික යන පොහොල දෙවර්ගයම භාවිතා කරනු ලැබේ. සිටුවීමට සහියකට කලින් කාබනික පොහොල දීරාපත් වූ ගොම, කුකුල් පොහොල, කොම්පෝස්ට් හා කොළ පොහොල භාවිතා කරයි. බහුලවම කුකුල් පොහොල භාවිතා කරයි.

රසායනික පොහොල යෙදීම :- මූලිකව යෙදීම :- පැල සිටුවීමට දින දෙකකට පමණ පෙර පහත සඳහන් පොහොල වර්ග අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට ගෙන පසට යොදා හොඳින් මිශ්‍ර කරන්න. වර්ග මීටර් 1000 ක (අක්කර 1/4 ක) බිම් ප්‍රමාණයක් සඳහා
 යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 9.0
 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 13.5
 මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 10.0

- මතුපිට යෙදීම
01. සිටුවා සති 04 කට පසු යූරියා කි. ග්‍රෑ. 9 ද
 02. සෑම අස්වනු නෙලීමකටම පසු යූරියා කි. ග්‍රෑ. 4.5 ද, මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් 1.5 ද
 03. සෑම මාස 6 ට වරක් සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් කි. ග්‍රෑ. 6.5 යොදයි

වගාවට වැලදෙන රෝග :-
 • වෛරස් රෝග
 • කොළ පුල්ලි රෝගය
 • මුල් කුණුවීමේ රෝගය
 • හිටු මැරීම

රෝග ඡාලනය ක්‍රම ගැනීම :- පත්‍ර ආහාරයට ගන්නා නිසා රසායනික ද්‍රව්‍ය යෙදීමෙන් හැකිතාක් දුරට වැලකී රෝග පාලනය කළ යුතුය.
 • රෝග වැලදෙන ශාක ගලවා ඉවත් කිරීම.
 • වල් මර්දනය කොට වගාව පිරිසිදුව තබාගැනීම
 • හොඳින් හිරු එලිය වැටීමට සැලැස්වීම
 • නිරෝගී රෝපන ද්‍රව්‍ය පමණක් සිටුවීම
 • පසේ ජල වහනය දියුණු කිරීම
 • නිර්දේශිත ප්‍රමාණයට වඩා නයිට්‍රජන් පොහොල යෙදීමෙන් වැලකීම
 • බෝග මාරුව අනුගමනය කිරීම

කෘමි නාශි :-
 • යුෂ උරා බොන මකුණා
 • වටපත්‍ර හානිය

ඡාලනය :-
 • වටපත්‍ර හානිය පාලනයට නිරෝගී පැල පමණක් සිටුවීම
 • කාබනික පොහොරක් ලෙස කුකුල් පොහොල භාවිතය
 • බෝග මාරුවක් අනුගමනය කිරීම
 • අනවශ්‍ය ලෙස නයිට්‍රජන් පොහොල නොයෙදීම

දැස්වනු නෙලීම :- හොඳින් නඩත්තු කල වගාවකින් සිටුවා දින 100 ක් පමණ පළමු අස්වැන්න ලබා ගත හැක. වර්ග මීටර් 1000 ට වරකට වොන් 1 - 1.2 ක් වේ.

කංකුණ *I Pomea aqatica*



වර්ධන විලාශය අනුව කංකුණ ආකාර 2 කි.
 1. වැල් ආකාරය කඳ දම් පැහැයට හුරු කොළ පාට වේ. ධාවකයක් ලෙස වර්ධනය වේ. මල් දම් පාට වේ.

2. පඳුරු ආකාරය කඳ කොළ පැහැතිය. මල් සුදු පාටය. පඳුරක් ලෙස වර්ධනය වේ.
 - i. තායිලන්ත වර්ගය
 - ii. වයිනිස් වර්ගය

පොහොල යෙදීම :- හොඳින් දීරාපත් වූ ගොම පොහොර, කුකුල් පොහොර හෝ කොම්පෝස්ට් පොහොර වර්ග මීටර් 1000 ක බිම් ප්‍රමාණයකට (අක්කර 1/4 ට) මෙ. ටො. 1 ක් පමණ කංකුණ සිටුවීමට සති 1 කට පෙර පසට එකතු කරයි.

රසායනික පොහොල යෙදීම :- මූලික පොහොල යෙදීම කංකුණ සිටුවීමට දින 2 කට පෙර මූලික පොහොල මිශ්‍රණය පසට මිශ්‍ර කරනු ලබයි. (වර්ග මීටර් 100 ක ට) මූලික පොහොල යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 9 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 13.5 මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 10.0

මතුපිට පොහොල යෙදීම :-
 1. සිටුවා සති 4 ට පසු වර්ග මීටර් 1000 ට යූරියා කි. ග්‍රෑ. 9 ඉසින්න.
 2. සෑම අස්වනු නෙලීමකටම පසු වර්ග මීටර් 1000 ට යූරියා කි. ග්‍රෑ. 4.5 ක් හා මිශ්‍රර්ථේට් ඔෆ් පොටෑෂ් ග්‍රෑ. 1.5 ක් යොදන්න.
 3. සෑම මාස 6 ට වරක් වර්ග මීටර් 1000 ට සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් කි. ග්‍රෑ. 6.5 ක් යොදන්න.

රෝග :- දුඹුරු පුල්ලි රෝගය.

රෝග ඡාලනය :- පොටෑෂියම් පොහොල යෙදීමෙන් හා රෝග පාත්‍රී වූ පත්‍ර ඉවත් කිරීමෙන් සෑහෙන දුරට රෝගය පාලනය කර ගත හැකි වේ.

දැස්වැන්න නෙලීම :- උස්බිම්වල වගා කල විට කංකුණ සිටුවා දින 30 ට පමණ පසු පළමු අස්වැන්න ලබා ගත හැකි වේ. ඉන්පසු සෑම දින 20 ට පමණ වරක් අස්වැන්න ලබා ගත හැකිය. වර්ග මීටර් 1000 ට වරකට වොන් 2 ක්.

නිවිති වගාව *Spinacia oleracea*



වර්ධන විලාශය අනුව නිවිති, ගස් හා වැල් වශයෙන් ආකාර 2 කි.

1. කොළ පැහැති පත්‍ර සහිත විශාල වැල වර්ගය (යෝධි නිව්ති)
2. රතු පැහැති පත්‍ර සහිත වර්ගය

යුදුවීම :-
 බීජ මඟින්
 පැල මඟින්

යුදුවන ජ්‍යෙෂ්ඨ :-
 15 cm x 15 cm පරතරය (දින 40 - 50)

පෝෂණය :-
 කාබනික හා රසායනික පොහොර යන දෙවර්ගයම භාවිතා කරයි.

කාබනික පෝෂණ :-
 බහුලවම කුකුල් පොහොර භාවිතා කරයි.

රසායනික පෝෂණ :-
 මූලික පොහොර යෙදීම. වර්ග මීටර් 100 ක බිම් ප්‍රමාණයකට
 යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 1
 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 1.5
 මියුරේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 1

මතුපිට පෝෂණය :-
 සිටුවා සති 3 - 4 ට පසු පැළ යූරියා කි. ග්‍රෑ. 1
 බැඟින් ඉසිලී. යූරියා ඉසීමෙන් පසු පත්‍ර මතුපිට හොඳින් සේදී යන සේ ජලය ඉසින්න.

අස්වැන්න නෙලීම :-
 අස්වැන්න ආකාර 2 ට නෙලිය හැකිය.
 1. දින 40 - 45 ට පමණ පසු පැළ ගලවා අස්වැන්න ලබා ගැනීම.
 2. දින 40 - 45 ට පමණ පසු පොළොව මට්ටමේ සිට සෙ. මී. 15 පමණ උසින් කඳේ ඉහළ කොටස කපා ගැනීමෙන් පසු පඳුරු නැවත වර්ධනය වීමට ඉඩහැර වාර 6 - 8 දී පමණ අස්වැන්න නෙලා ගැනීම.

සාරණ වගාව
Trianthema Portulacastrum



සාරණ ඉතා හොඳ මුත්‍ර කාරකයකි. වකුගඩු පිරිසිදු කරන අතර, ගල් ඇතිවීම වලක්වයි. මේවා වර්ග 3 කි.

1. කඳ කොළ පැහැති සාරණ
 2. කඳ ලා දුඹුරු පැහැති සාරණ
 3. පිට සුදු සාරණ
- බීජ මඟින් ව්‍යාප්තිය සිදු කරයි.

බිම් සැකස් කිරීම :-
 හොඳින් ජල වහනය වන පසක් අවශ්‍ය වේ. මේ සඳහා බිම් පෙරළා කැටි පොඩි කොට පස සියුම්ව සකසා ගත යුතුය.

පෝෂණය :-
 කාබනික පොහොර බහුලව යොදයි.

කාබනික පෝෂණ :-
 හොඳින් දිරාපත් වූ කුකුල් පොහොර බහුලව භාවිතා කරයි. වියළි ගොම, කොම්පෝස්ට්, කොළ පොහොර ආදිය ද භාවිතා කල හැකිය. බීජ වැපිරීමට දින 1 - 2 පෙර කාබනික පොහොර පසට මිශ්‍ර කල යුතුය.

රසායනික පෝෂණ :-
 බීජ වැපිරීමට පෙර පහත සඳහන් පොහොර ප්‍රමාණය හොඳින් පසට මිශ්‍ර කල යුතුය.
 වර්ග මීටර් 100 ක බිම් ප්‍රමාණයකට,
 යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 1
 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 1.5
 මියුරේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 1
 මිශ්‍ර කොට යොදයි.

අස්වැන්න නෙලීම :-
 බීජ වපුරා දින 20 න් පැළ ගලවා අලෙවි කළ හැකිය. වර්ග මීටර් 100 කින් කිලෝ ග්‍රෑම් 400 ක්.

කොහිල
Lasia spinosa



කෙඳි ගතිය වැඩි හෙයින් අර්ශස් රෝගීන්ට හා උදරාබාධවලට ඉහළායක වේ. වර්ග 2 කි.

1. දේශීය කොහිල පත්‍ර කන්ඩිකාවලට බෙදී නැත
2. රට කොහිල පත්‍ර කන්ඩිකාවලට බෙදී ඇත

බිම් සැකස් කිරීම :-
 හොඳින් ජලය ඇති ස්ථානයක ජලය රඳා පවතින ලෙස ලියද්ද සකස් කොට බිම් පෙරළා පස මුරුල් කොට සිටුවනු ලැබේ.

යුදුවන ජ්‍යෙෂ්ඨ :-
 සෙ. මී. 30 x 30

පෝෂණය :-
 කාබනික පොහොර යොදයි.

රසායනික පෝෂණ :-
 වර්ග මීටර් 100 ක බිම් ප්‍රමාණයක් සඳහා මූලික පොහොර
 යූරියා - කි. ග්‍රෑ. 1
 සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් - කි. ග්‍රෑ. 1.5
 මියුරේට් ඔෆ් පොටෑෂ් - කි. ග්‍රෑ. 1
 මතුපිට යෙදීම

1. සිටුවා සති 4 ට පසු යූරියා කි. ග්‍රෑ. 1 යි.
2. සෑම මාස 6 ට වරක් සාන්ද්‍ර සුපර් පොස්පේට් කි. ග්‍රෑ. 1 යි.
3. සෑම අස්වැන්න නෙලීමකින් පසු යූරියා කි. ග්‍රෑ. 1/2 යි, මියුරේට් ඔෆ් පොටෑෂ් කි. ග්‍රෑ. 1/2 යි.

අස්වැන්න නෙලීම :-
 කොහිල සිටුවා මාස 8 - 12 ක පමණ කාලයක් ගත වූ පසු දළ අස්වැන්න ලබා ගත හැකි වේ. ඉන් පසු සති 5 - 6 ට වරක් බැඟින් දළ නෙලිය හැකිය. අවුරුදු 2 ට වරක් අල අස්වැන්න ලබා ගත හැකි වේ.

කතුරු මුරංගා
Sesbania grandiflora



- ප්‍රභේද 2 කි.
 1. රතු මල් සහිත වර්ගය
 2. සුදු මල් සහිත වර්ගය

යුදුවන ජ්‍යෙෂ්ඨ :-
 තනි වගාවක් ලෙස වගා කරන්නේ නම් සෙ. මී. 45 x 45 x 45 ද, වලවල් කපා මීටර් 2 x 2 පරතරයට සිටුවයි.

කප්පාදු කිරීම :-
 ගස මීටරයක් පමණ වැඩුණු පසු අග්‍රස්ථය කඩා ඉවත්කරයි. ඉන්පසු පාර්ශ්වික අතු 3 ක් පමණ වැඩිමට හැර පාර්ශ්වික අතු මීටර් 1 - 1.5 ක් පමණ වැඩිමට සලස්වයි.

පෝෂණ භාවිතය :-
 කෙන්නුයේ රෝපනය කරන අවස්ථාවේ හා මාස 5 - 6 ට වරක් හැකිනාක් දුරට ගොම, කොම්පෝස්ට්, කුකුල් පොහොර ආදී ඓක්‍ය පොහොර යෙදීම සුදුසුය.

භෝග :-
 වියලි කාලයේ පිටිපුස් රෝගය වැලඳිය හැක.

ජාලනය :-
 කප්පාදු කිරීම.
 කෘමි නාශි :-
 කොළ කන දලඹුවා, ගොළුවෙල්ලන්

අස්වැන්න නෙලීම :-
 සිටුවා මාස 8 ක් පමණ ගත වූ පසු කොළ අස්වැන්න ද, වසරකට පමණ පසු මල් අස්වැන්න ද ලබා ගත හැකිය.

අප ආහාරයට ගන්නා වෙනත් කොළ එළවළු වර්ග

01. කිරි අගුණ - *Dregea volubilis*
02. කුප්පුලියා - *Acalypha indica*
03. අසලෝදුගම් - *Trachyspermum roxburghianum*
04. මොනරකුණුමිණියා - *Vernonia cinerea*
05. කැටිකම්බේරියා - *Solanum nigrum*
06. පොල් පලා - *Aerva lanata*
07. භානාචාර්යා - *Asparagus racemosus*
08. කුරුමිපලා - *Amarantus viridis*
09. ගිභාපලා - *Commelina clavata*
10. හතර්භා - *Casia auriculata*
11. දියමෙතේරියා - *Commelina benghalensis*
12. කිරි හැන්ද - *Celosia argentea*
13. කොරින්ද්‍රම් - *Coriandrum sativum*
14. ජාචිනියා - *Brasica chinensis*
15. හිච්චුල්ලියා - *Hygrophila spinosa*
16. කැබැල්ල - *Aporosa lindleyana*
17. මිංචි - *Mentha viridis*
18. වැල් පොල - *Cradiospermum halicacabum*
19. ගොඳු කොළ - *Portulca oleracea*
20. ජැන්ෂන් ගෘච්චි - *Phyllanthus embelica*



සැකසුම :-
 ඩී.එම්.එස්.කේ. කරුණාරත්න
 උපදෙස් :-
 කේ.බී. වහන්දෙණිය, නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ
 සී.කේ. වික්‍රමතුංග, කෘෂිකම් මෙහෙයුම් නිලධාරී

කොළ එළවළු වගාව