

කාමරංගා (Star fruit)



Averrhoa carambola

Family:- Oxalidaceae

හැදින්වීම

ඔක්සලිඩේසියේ කුලයට අයත් කාමරංගා මලයාසියාව, හා ඉන්දුනීසියාවේ සර්ම කලාපීය පහත් ප්‍රදේශවල සම්භවය වී ඇත. මෙම ශාකය කාමරංගා ධාරඵල (සංස්කෘත), කම්රට්ටම් (දෙමළ), කම්රම් (හින්දි), බ්ලිම්බිහි (පිලිපීනය), යංග්ටෝ (චීනය) හා වයිනීස් ගුස්බෙරි (ඉංග්‍රීසි) යන විවිධ නාම වලින් හඳුන්වයි.

මීටර් 5-12 පමණ උසැති බහු වාර්ෂික ශාකයක් වන මෙහි සංයුක්ත පත්‍ර පිහිටන අතර පත්‍රිකා යුගල 3-5 කින් යුක්තය. පත්‍ර ආයත හැඩැතිය. පුෂ්පවල වර්ණය ප්‍රභේද අනුව රෝස හෝ ලා දම් පැහැති වන අතර පොකුරු වශයෙන් කඳේ හා අතු රිකිළිවල හටගනී. එල කුඩා කාලයේ කොළ පැහැ වන අතර ඉදුණුවිට කහ පැහැයට හැරේ. එලය සෙ.මී. 8-10ක් පමණ දික්වන අතර දාර 5-6 කින් යුක්තය.

පෝෂණීය අගය ග්‍රෑම් 100 ක

ජලය	- 87.4%
ශක්තිය (කිලෝ කැලරි)	- 45%
ප්‍රෝටීන්	- 0.4%
මේදය	- 0.3%
පිෂ්ඨය	- 11.3%
තන්තු	- 0.8%
කැල්සියම් මිලි ග්‍රෑම්	- 6.00
යකඩ ,,	- 0.90
තයමින් ,,	- 0.03
රයිබොෆ්ලේවින් මිලි ග්‍රෑම්	- 0.04
විටමින් D මිලි ග්‍රෑම්	- 35.00

ඖෂධීය ගුණයකාමරංගා ශාකයේ පොතු වල සෙම්ගෙඩි සමනය කිරීමේ ගුණයක් ඇත. එසේම කම්බි හා යකඩ ඇණ ඇතීමෙන් ඇතිවන විෂ නසාලීමට පාරම්පරික වෛදකමේදී තම්බා අඹරා ගත් කාමරංගා තුවාලය මත බැඳීම කරනු ලැබේ.

භාවිතය

නැවුම් පලතුරක් හා එළවළුවක් ලෙස භාවිතා කළ හැක. තවද යුෂ, ජෑම්, සලාද, කෝඩියල්, අව්වාරු නිෂ්පාදනයට ද යොදා ගැනේ. ආහාර හා කෑම මේස අලංකරණයේදී භාවිතා කරනු ලබයි.

දේශගුණ අවශ්‍යතා

ලංකාවේ උණුසුම් තෙත් පරිසරයකින් යුත් අතරමැදි කලාපයට අයත් ප්‍රදේශ මෙම බෝගය සඳහා වඩාත් යෝග්‍ය වේ. එහෙත් තෙත් කලාපයේද උස් බිම්වල ඉතා හොඳින් වැවෙන අතර හොඳින් එල දරයි.

පස

මනා ජලවහනයක් සහිත මධ්‍යස්ථ ආම්ලිකතාවයක් (pH 5-6) සහිත ලෝම පස වඩාත් උචිත වුවත් පුළුල් පාංශු පරාසයක ශාකය වර්ධනය වේ.

ප්‍රභේද

හනී ස්වීට් (කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව මගින් නිර්දේශිතය)

බී 10 වර්ගය

ෆන්ටන්

ප්‍රචාරණය

බීජ පැළ හා බද්ධ පැළ මගින් සිදුකෙරේ. උසස් මව් ශාකයකින් නිපදවා ගත් බද්ධ පැළ හොඳ ගුණාත්මක හා උසස් අස්වැන්නක් සඳහා වඩාත් සුදුසු වේ.

නිර්දේශිත පරතරය හා පැළ අවශ්‍යතාවය

පරතරය - මීටර් 5xමීටර් 4

ක්ෂේත්‍රය සැකසීම හා පැළ සිටුවීම

නියමිත පරතරයට සලකුණු කර සෙ. මී. 60 ඩ 60 X 60 වලවල් කපාගත යුතුය. මතුපිට පස් හා කොම්පෝස්ට් පොහොර මිශ්‍ර කර සාදාගත් මිශ්‍රණයෙන් වලෙන් 2/3 පුරවා සති 2 කට පසු වලේ ඉතිරි කොටස්ද එම මිශ්‍රණයෙන්ම පුරවා සිටවිය යුතුය. සිටවූ පැළයට ආධාරකයක් සැපයීම එය හොඳින් ස්ථාපනය වීමට වැදගත් වේ.

යෙදිය යුතු පොහොර ප්‍රමාණය (පැළයකට/වලකට)

යෙදිය යුතු අවස්ථාව	යූරියා (g)	රොක්පොස්පේට් (g)	මියුරියේට් ඔෆ් පොටෑෂ් (g)
පැළ සිටුවීමට පෙර වලකට	120	230	105
පැළ සිටුවා මාසයකට පසුව	60	115	50
අවුරුද්දකට පසුව	60	115	50
අවුරුදු 2 කට පසුව	180	345	150
අවුරුදු 3 කට පසුව	240	460	200

අවුරුදු 4 කට පසුව	300	575	260
අවුරුදු 5 කට පසුව	360	690	300
එල දරන ශාක සඳහා	360	690	300

පොහොර යෙදීම

තෙත් කලාපය තුළදී කීසරයිට් හෝ එස්සම් ලුණු ශාකවලට යෙදීමෙන් සතුටුදායක ප්‍රතිඵල ගෙනදේ. පළමු වසරේදී ගසකට ග්‍රෑම් 250 ක් ද දෙවන වසරේ සිට ගසකට කිලෝ ග්‍රෑම් 1 බැගින්ද යෙදිය යුතුය.

පළිබෝධ

පලතුරු මැස්සා

පාලනය

හානි වූ ගෙඩි විනාශ කිරීම, ක්ෂේත්‍රයේ ඇම තැබීම, නිර්දේශිත කෘමිනාශක නිසි පරිදි භාවිතා කොට රසායනිකව පාලනය කිරීම