



සබ් ඔෆ් 5 ක් නඩත්තු කළොත් ඒ සඳහා වියදම් දළ වශයෙන්

පොලිසැක් මළු (කි.ග්‍රෑම් 10 කාල් මළු) - රු.	50.00
පැළ සඳහා - රු.	20.00
වගා මාධ්‍ය (කොම්පෝස්ට්) - රු.	240.00
නඩත්තු වියදම - රු.	100.00
මුළු වියදම - රු.	410.00

මෙමගින් ඉතිරිවන මුදල

	අස්වැන්න කි.ග්‍රෑම්	කි.ග්‍රෑම් 1 ක මිල රු.	ඉතිරිය රු.
අමු මිරිස් ඔෆ් 02	1.5	120	180
වම්බටු ඔෆ් 02	4	80	320
මාළු මිරිස් ඔෆ් 01	0.75	120	90
එකතුව			590

අපිම වගා ගත්තොත් වස විස වලින් තොර, නැවුම් එළවළුවක් ආහාර වේලට එක්කර ගත හැකියි. එයින් ලැබෙන වාසිය මුදලින් මිල කළ නොහැකියි.

පස් දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලක් සඳහා වූ කුඩා ගෙවත්තකින් මාස 03 ක වගා කාලයකදී ගත හැකි අස්වනු

බෝගය	අස්වැන්න කි. ග්‍රෑම්
අමු මිරිස් ගස් 10	10-12
වම්බටු ගස් 7-8	15-18
එළබටු ගස් 3-4	3-4
තක්කාලු ගස් 5-6	10-12
දඹල වැල් 1-2	10
ඔණ්ඩක්කා ගස් 7-8	12-14
රාමු පාත්තියක් (මීටර් 3x1)	3-4
පතෝලු/කරවිල/වැටකොළු වැල් 3-4	5-6
මැ/බුමිටා පඳුරු 20	4
කතුරු මුරුංගා ගස් 01 පලා පාත්ති 2 (මීටර් 3x1)	එදිනෙදා සම්පූර්ණ අවශ්‍යතාවය සපුරාලීම
කෙසෙල් පඳුරු 4-5	40-50
පැපොල් ගස් 2-3	20-30
මීට් ඇඹරැල්ලා ගස් 2-3	20-25
පැණන් වැල් 2	6-8
මඤ්ඤොක්කා පඳුරු 5-10	50-100
කිරි අල ගස් 10	30
බතල පාත්ති 1-2 (මීටර් 3x1)	10-15

මෙවැනි වගා සංකලනයකින් ඔබේ දෛනික එළවළු පලතුරු අවශ්‍යතාවය සපුරාගත හැකිවනු ඇත.

- පවුලේ සාමාජිකයින්ගේ කැමැත්තට, අවශ්‍යතාවයට සහ බිම් පළාතට ගැලපෙන ජෛව විවිධ තෝරා තෝරා ගන්න
- එක් වගාවක් අවසන් වන විට තවත් වගාවක් ඇරඹීමට සැලසුම්කර ගන්න
- අඹණ වගා රටාවක් තුළින් නිරන්තර ගෙවත්තක් පවත්වා ගන්න



සැකසුම්:

ජයන්තා ඉලක්කෝන්, අධ්‍යක්ෂ (වකල්ලි හා පුහුණු) වකල්ලි හා පුහුණු මධ්‍යස්ථානය, ජේරාදෙණිය

දිස්සා රත්නසිංහ ප්‍රධාන කෘෂි විශේෂඥ (ආහාර තාක්ෂණ හා පෝෂණ) වකල්ලි හා පුහුණු මධ්‍යස්ථානය, ජේරාදෙණිය

සම්බන්ධීකරණය:

එන්.ඩී.පී. හෙට්ටිආරච්චි - ප්‍රධාන කෘෂි විද්‍යාඥ සී.ආර්.කේ. ජේමසිංහ - කෘෂිකර්ම උපදේශක

වැඩි විස්තර

බබ් ප්‍රදේශයේ කෘෂිකර්ම උපදේශකවරයාගෙන් හෝ 1920 "ගොවි සහන සභා" දුරකථන සේවයෙන් ලබාගන්න

වකල්ලි හා පුහුණු මධ්‍යස්ථානය, ජේරාදෙණිය දුරකථන 081-2388098



සරු පිරි බෝග්ගත්

ගෙවතු වගා ජාතික ව්‍යාපෘතිය - 2018

නිවස අවට ඉඩකඩ ආහාර හෝ වගාව කඳුණා වලදී ලෙස යොදා ගනිමු...



කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව
කෘෂිකර්ම අමාත්‍යාංශය

කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවේ ප්‍රකාශනයකි - 2018

ගෙවතු වගාවෙන්,

- ♦ සෞඛ්‍යකරකින, පෝෂ්‍යදායී, නැවුම් එළවළු හා පලතුරු අපේ ආහාර වේලට එක්කර ගත හැකියි.
- ♦ විවිධත්වයෙන් යුතු, ආහාර එදිනෙදා ආහාරයට එක්කර ගත හැකියි.
- ♦ ආහාර සඳහා වැයවන මුදල් ඉතිරිකර ගත හැකියි.
- ♦ පරිසරය අලංකාර වේ. ලැබෙන මානසික තෘප්තිය හා වින්දනය මිල කළ නොහැකියි.

වගා කළ හැකි හෝග

ඵළවළු හා පලා

- වම්බටු, එළඹටු, මාළු මිරිස්, තක්කාලි, මුරුංගා
- කරවිල, පතෝල, වැටකොළ, පිපිඤ්ඤා, වට්ටක්කා
- ගෝවා, නෝකෝල්, කැරට්, රාමු, බීට්
- මෑ, බුම්බා, දඹල, බෝංචි
- අමු මිරිස්, කොළීච්චි වර්ග
- කතුරු මුරුංගා, මුතුණුවැන්න, ගොටුකොළ, කංකුන්, සාරණ, හිවිහි, භාභාවාරිය, තම්පලා

පලතුරු

කෙසෙල්, පේර, පැපොල්, කාමරංගා, පැෂන්, අඹ, කෙල්ලි, දොඩම්, දෙහි, අන්නාසි, අලිපේර, රඹුටන්, උගුරැස්ස, තම්නං, සැපදිල්ලා, අනෝදා වර්ග

ෆල ශෝග

- මඤ්ඤොක්කා, බතල, කිරි අල, වැල් අල, ගහල වර්ග, ඉන්නල

බග්‍යඬ හා කුළුබිඳු

- ඉඟුරු, කහ
- ගම්මිරිස්, කෝපි
- කරපිංචා, රම්පේ, සේර
- කෝමාරකා, ඉරිවේරිය

වෙනත්

- කොස්, දෙල්, පොල්, තැඹිලි, මුලන්

හෝග පිහිටුවීමේ දී

ඵළවළු ශෝග

හොඳින් හිරු එළිය වැටෙන, දිය සීරාව නොමැති, සාරවත් පස් ඇති තැන්වල

පලතුරු ශාක

හොඳින් හිරු එළිය වැටෙන තැන්වල, නිවසට දුරස්ථ, වැටට මායිම්ව හෝ ආසන්නව

වැටට ඩිටුවන ශෝග

- කතුරු මුරුංගා, මුරුංගා
- පැෂන්, භාභාවාරිය, වැටකොළ

දිය ඩිටාව වැඩි තැන්වලට

කංකුන්, කොහිල, හිරිමුල්ලිය

වෛවන ඩිටාව තැන්වලට

ඉඟුරු, කහ, කිරි අල, ගොටුකොළ, හිවිහි

එළවළු වගාවේ දී

කෙල්ලන් මිෆ් ඩිටුවිය හැකි ශෝග

මෑ, බෝංචි, දඹල, කරවිල, පතෝල, වැටකොළ, රාමු, කැරට්, වට්ටක්කා, හිවිහි, තම්පලා

තවත් දළා පැළ ඩිටුවිය යුතු ශෝග

බටු, මිරිස්, තක්කාලි, මාළු මිරිස්, ගෝවා, නෝකෝල්, සලාද



දැවු කැබලි මගින් වගා කළ හැකි ශෝග

බතල, මඤ්ඤොක්කා, කංකුන්, මුතුණුවැන්න

ෆල කැබලි මගින්

කිරි අල, වැල් අල, ගහල

වගාව ආරම්භයේ දී

- වල් පැළෑටි ඉවත්කර, පස හොඳින් මුරුල් කරගන්න.
- සකසා ගත් පාත්ති හෝ වලවල් වලට හැකි පමණ කාබනික පොහොර එක්කර හොඳින් මිශ්‍ර කරගන්න. හොඳින් දිරු ගොම, කුකුල් පොහොර, කොම්පෝස්ට්, කොළ පොහොර මේ සඳහා භාවිතා කළ හැකියි.
- බීජ හෝ තවානෙන් ගත් පැළ සිටුවන්න.
- බීජ/පැළ තහවුරු වන තුරු අවශ්‍ය නම් සෙවන සපයන්න. අවශ්‍යතාවය අනුව ජලය යොදන්න.
- පසේ ජලය රැඳීම වැඩි නම් වැඩි ජලය බැස යාමට සලස්වන්න.



පලතුරු වගාවේ දී

- හොඳින් වැඩුණු හිරෝගි සුදුසු ප්‍රභේදයක පැළයක් තෝරා ගන්න.
- අඹ, රඹුටන්, අලිපේර, දොඩම් වැනි හෝග සඳහා බද්ධ පැළ සුදුසුයි.

පලතුරු පැළයක් පිටුවීමේ දී

- අන්තෘපි හැර අනෙකුත් පලතුරු හෝග සඳහා වලක ප්‍රමාණය දිග, පළල, උස සෙ.මී. 60xසෙ.මී. 60xසෙ.මී. 60 වේ. ඉතා තද පසක නම් වලේ ප්‍රමාණය විශාල කරන්න.
- පැළ සිටුවීමට සහි දෙකකට පමණ පෙර හොඳින් දිරාපත් වූ ගොම පොහොර හෝ කොම්පෝස්ට් කිලෝ ග්‍රෑම් 10 ක් මතුපිට පස් සමඟ මිශ්‍රකර වලවල් පුරවා ගන්න.
- පොලිතින් බඳුනේ තිබූ පස් මට්ටමට වඩා පැළය ගැඹුරු නොවන සේ වලේ හරි මැද පැළය සිටුවන්න.
- හොඳින් පස් දමා තදකර ජලය යොදන්න.
- සෘජුව වර්ධනය වීමට ඉඩ සැලසීම හා පැළය සෙලවීමෙන් මුල මණ්ඩලයට හානිවීම වලක්වා ගැනීමට ආධාරකයක් සපයන්න.
- ස්ථිර බීමෙහි සිටුවන සම්භර පලතුරු පැළවලට (මැංගුස්, දුරියන්, රඹුටන් ආදී) පැළ සිටුවූ විභසම සෙවන සැපයීම වැදගත් වේ. මේ සඳහා පොල් අතු හෝ සෙවන දැල් භාවිතා කල හැක.
- සෙවන සැපයීම පැළය වර්ධනය වීමත් සමඟ ක්‍රමානුකූලව ඉවත් කරන්න.
- ගෙවත්තක පලතුරු ගස් සඳහා මාස හයකට වරක් කිලෝ ග්‍රෑම් 10 බැගින් කාබනික පොහොර යෙදීම සුදුසුය.
- බද්ධ පැළවල ග්‍රාහකයෙන් එන රිකිලි ඉවත් කරන්න.
- පලතුරු වර්ගය අනුව සුදුසු ක්‍රම වේදයකට පැළ පුහුණු කිරීම හා නඩත්තු කටයුතු කරන්න.

ඉඩකඩ අඩු ගෙවත්තට මෙවැනි ක්‍රම යොදා ගන්න පුළුවන



බඳුන් තුළ වගාව

වගා කුළුණ

- ගෙවත්තේ කටයුතු වලදී වියදම් අවම කර ගැනීමට හා එකමුතු බව ඇති කරගැනීමට පවුලේ ශ්‍රමය තැබීමට යොදා ගන්න.
- ගෙවත්තට හෝග තෝරා ගැනීමේදී දේශීය වර්ගවලට මුල් තැන දෙන්න.
- වගාවට අවශ්‍ය බීජ හා පැළ තම ගෙවත්තේම හිපදවා ගැනීම හෝ තම වටපිටාවෙන්ම සපයා ගැනීම වඩාත් සුදුසුය.