











ගෙවතු වගාව සඳහා උපදෙස්




සර්වෝ ගවේෂණය
ගෙවතු වගා ජාතික ව්‍යාපෘතිය - 2018

බෝගය	කරවිල 	වැටකොළ 	පතෝල 	පිපිඤ්ඤා 	වට්ටක්කා 
බිම් සැකසීම	සිටුවීමට පෙර වල් පැළෑටි ඉවත්කර පස හොඳින් බුරුල්කර සියුම්ව සකසා ගන්න. බෝගය අනුව සුදුසු පරතරයට දිග,පළල සහ ගැඹුර සෙ.මී.30ක් පමණ වූ වලවල් සකසා ගන්න. බීජ සිටුවීමට දින 2-3කට පෙර වම් වලවල් වලට හොඳින් දිරෑ කාබනික පොහොර දෝත් 3-4ක් එක්කර පසට මිශ්‍ර කරන්න.				
බීජවල ස්වරූපය					
පරතරය	ජේලි අතර - මීටර් 1.5 ජේලිය තුළ,පැළ අතර - මීටර් 1	ජේලි අතර - මීටර් 1.5 ජේලිය තුළ,පැළ අතර - මීටර් 1.5	ජේලි අතර - මීටර් 1.5 ජේලිය තුළ,පැළ අතර - මීටර් 1.5	ජේලි අතර - මීටර් 1 ජේලිය තුළ,පැළ අතර - මීටර් 1	ජේලි අතර - මීටර් 2 1/2 ජේලිය තුළ,පැළ අතර - මීටර් 2 1/2
පොහොර යෙදීම	ගෙවත්ත සඳහා සෑම විටම දිරෑ කාබනික පොහොර වැඩි ප්‍රමාණයක් බෝග සිටුවීමට පෙර බිම් සැකසීමේදී පාත්තියට හෝ වලවල් වලට එක්කර මිශ්‍ර කරන්න. කාබනික පොහොර පස පෝෂණයට අමතරව පසේ තත්ත්වය, තෙතමනය රඳවා ගැනීමේ හැකියාව, හා වාතනය වැනි තත්ත්ව දියුණු කරයි. ගෙවතු වගාවේදී රසායනික පොහොර අවශ්‍ය වේ නම් පමණක් කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තු නිර්දේශය පරිදි යොදන්න. කාබනික පොහොර යෙදීම මගින් යොදන රසායනික පොහොර කාර්යක්ෂමතාවයද වැඩි කරයි.				
පුහුණු කිරීම	බීජ සිටුවා සති 3කට පමණ පසු මීටර් 2ක් පමණ උස මැස්සකට (පන්දලමකට) හෝ ඉපලකට වැල් යොමු කරන්න. පැළවලට මී.2ක් පමණ උස ආධාරක කෝටු සිටුවා ඒවා අතර වැටක් ආකාරයට ලඝු ඇද වැල් ඒවාට යොමු කිරීමද කළ හැකිය. ප්‍රධාන වැලේ පාමුල කොටසේ හට ගන්නා රිකිලි ඉවත් කරන්න.			පැළවලට - මීටර් 1 1/2 පමණ උස ආධාරක කෝටු සිටුවා ඒවා අතර වැටක් ආකාරයට ලඝු ඇද වැල් ඒවාට යොමු කරන්න. යටිතල වී ආකාරයට සකසා ගත් පන්දලමකට ද යැවිය හැකිය.	වැල් බිම් දිගේ පැතිරීමට ඉඩ හරින්න
කෘමි හානි පාලනය	ඉල් මැස්සාගේ හානිය හිසා වල කුණු වීම් වලක්වා ගැනීම සඳහා කරල් කුඩා කාලයේදීම ආවරණය කරන්න. මේ සඳහා කඩදාසි බෑග් හෝ පතල වීවෘත කඩදාසි බෑග් හෝ පතල වීවෘත පොලිතින් බෑග් යොදා ගන්න. හානි වූ කරල් එකතු කර හිනි තබා හෝ ගැඹුරට වළලා විනාශ කරන්න.				පිදුරු හෝ වියලි තණකොළ වලින් ගෙඩි ආවරණය කරන්න. කෘමි හානි සහිත ගෙඩි එකතු කර හිනි තබා හෝ ගැඹුරට වළලා විනාශ කරන්න.
අස්වැන්න	පළමු අස්වැන්න මාස 2 - 2 1/2 කදී පමණ ලබා ගත හැක.	පළමු අස්වැන්න මාස 2 - 2 1/2 කදී පමණ ලබා ගත හැක.	පළමු අස්වැන්න මාස 2 - 2 1/2 කදී පමණ ලබා ගත හැක.	පළමු අස්වැන්න මාස 2 කදී පමණ ලබා ගත හැක.	පළමු අස්වැන්න මාස 3 - 3 1/2 කදී පමණ ලබා ගත හැක.
පෝෂණ ගුණය	රුධිරයේ සීනි ප්‍රමාණය අඩු කරන රසායනික සංයෝග සහිතය.විටමින් ඒ.බී.පොස්පරස් හා දළ තන්තු වැඩිපුර අඩංගු වේ.	දළ තන්තු බහුල පහසුවෙන් පිරිණය වන විලව්වකි.	දළ තන්තු බහුල පහසුවෙන් පිරිණය වන විලව්වකි.	දළ තන්තු බහුල පහසුවෙන් පිරිණය වන විලව්වකි.	විටමින් ඒ බහුල විලව්වකි.

වස වීස නැති, පෝෂ්‍යදායී අළුත් විලව්ව ආහාරවේලට එකතු කරගැනීමට ඔබේ ගෙවත්ත වගා කරන්න

ගෙවතු වගාව කඳහා උපදෙස්

සහජ විජ් ගෙවත්තන්
ගෙවතු වගා ජාතික ව්‍යාපෘතිය - 2018

	වැල් බෝංචි 	මෑ (වැල් ආකාර) 	පඳුරු මෑ වර්ග (බුඹ්ටා) 	දඹල 	නිවිති 
බිම් සැකසීම	සෙ.මී. 30 ක් පමණ ගැඹුරට පස පෙරලා හොඳින් කැටි පොඩි කරන්න. වතුර බැස යන පරිදි උස් පාත්ති සකසා ගන්න. බෝගයට අදාළ පරතරයට සකසා ගත් වලවල් වලට හොඳින් දිරෑ කාබනික පොහොර දෙත් 2-3ක් එක්කර පස සමඟ මිශ්‍ර කරන්න.				
බීජවල ස්වරූපය					
පරතරය	ජේලි අතර - සෙ.මී. 50 ජේලිය තුළ පැළ අතර - සෙ.මී. 40	ජේලි අතර - සෙ.මී. 90 ජේලිය තුළ පැළ අතර - සෙ.මී. 30	ජේලි අතර - සෙ.මී. 60 ජේලිය තුළ පැළ අතර - සෙ.මී. 20	ජේලි අතර - සෙ.මී. 75 ජේලිය තුළ පැළ අතර - සෙ.මී. 60	ජේලි අතර - සෙ.මී. 45 ජේලිය තුළ පැළ අතර - සෙ.මී. 45
බීජ සිටුවීම	එක් වලක බීජ 2ක් සිටුවන්න.	එක් වලක බීජ 2ක් සිටුවන්න.	එක් වලක බීජ 2ක් සිටුවන්න.	එක් වලක බීජ 1-2ක් සිටුවන්න.	එක් වලක බීජ 2ක් සිටුවන්න.
පොහොර යෙදීම	ගෙවත්ත සඳහා සෑම විටම දිරෑ කාබනික පොහොර වැඩි ප්‍රමාණයක් බෝග සිටුවීමට පෙර බිම් සැකසීමේදී පාත්තියට හෝ වලවල් වලට එක්කර මිශ්‍ර කරන්න. කාබනික පොහොර පස පෝෂණයට අමතරව පසේ තත්ත්වය, තෙතමනය රඳවා ගැනීමේ හැකියාව හා වාතනය වැනි තත්ත්ව දියුණු කරයි. ගෙවතු වගාවේදී රසායනික පොහොර අවශ්‍ය වේ නම් පමණක් කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තු නිර්දේශය පරිදි යොදන්න. කාබනික පොහොර යෙදීම් මඟින් යොදන රසායනික පොහොර කාර්යක්ෂමතාවයද වැඩි කරයි.				
පුහුණු කිරීම	වගාවේ වයස සති 2-3ක් වූ විට සෑම වලකටම මීටර් 2ක් පමණ උස කෝටු සිටුවා පැළ වියට යොමු කරන්න.	සෑම වැලක්ම කෝටුවකට හෝ ඉපලකට යොමු කරන්න. වැල්වලට මීටර් 2ක් පමණ උස කෝටු සිටුවා ඒවා අතර වැටක් ආකාරයට ලඝු ඇදීම් ද කළ හැක.	පඳුරු ආකාරයට වැවේ. වැල් ආකාරයට ඉහළට ඇඳෙන රිකිලි කඩා ඉවත් කරන්න.	සෑම වැලක්ම කෝටුවකට හෝ ඉපලකට යොමු කරන්න. වැල් වලට මීටර් 2ක් පමණ උස කෝටු සිටුවා ඒවා අතර වැටක් ආකාරයට ලඝු ඇදීම් ද කළ හැක.	සිටුවා සති 4ක් පමණ ගතවූ පසු පොළොව මට්ටමේ සිට අඩි 1ක් 1 1/2ක් උසින් සිටින සේ පාත්තියට ඉහළින් මැස්සක් සකසා ගන්න.
අස්වැන්න	දින 60ක දී පමණ පළමු අස්වනු නෙළීමට හැකිය.	දින 45ක දී පමණ අස්වනු නෙළීම ආරම්භ කළ හැකිය.	දින 45ක දී පමණ අස්වනු නෙළීම ආරම්භ කළ හැකිය.	දින 90ක දී පමණ අස්වනු නෙළීම ආරම්භ කළ හැකිය.	දින 45කින් පසු වරින් වර අස්වනු ලබා ගත හැකිය.
පෝෂණ ගුණය	කැල්සියම්, පොස්පරස්, විටමින් බී සහ දලතන්තු බහුල වළවළුවකි.	ප්‍රෝටීන්, කැල්සියම්, පොස්පරස් සහ දලතන්තු බහුල වේ.	ප්‍රෝටීන්, කැල්සියම්, පොස්පරස් සහ දලතන්තු බහුල වළවළුවකි.	ප්‍රෝටීන්, විටමින් සී සහ දලතන්තු බහුල වළවළුවකි.	විටමින් ඒ, යකඩ සහ දලතන්තු බහුල වළවළුවකි.