



කෘෂි තාක්ෂණ තොරතුරු



කෘෂි තාක්ෂණ තොරතුරු කඩිනමින් ගොවි ජනතාව අතරට ලබා දීමේ අත්වැලකි.

කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවේ ජාතික කෘෂි තොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානයේ ප්‍රකාශනයකි.

තාක්ෂණික පත්‍රිකා අංක 02 - 2019 පෙබරවාරි

විවිධ C ෂරීර් පැඟිරි කුලයේ දැවැන්තයා

කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවෙන් නව ජව්‍යෝග ප්‍රභේද 02 ක්



මේ පැඟිරි කුලයේ සිටිනා දෙහි දොඩම් නාරං අතුරින් විශාලතම සාමාජිකයාය. එසේවුවත් මෙතුළක් කල් ජනතාවගෙන් ලැබුනේ නම් අඩු අවධානයකි. මෙම වටිනා පලතුර අපට මෙසේ උභය භාවිත ගණයෙහි ලා සැලකෙන වර්ගයක් වුවත් විදේශයන්හි දී නම් මෙයට ගැලපෙන පිළිගැනීම නොඅඩුව ලැබී තිබේ. තායිලන්තය වැනි දේශයන්හි මින් කෙරෙන නිෂ්පාදන ද පුළුල්ය.

හොරණ පලතුරු බෝග පර්යේෂණ හා සංවර්ධන ආයතනයේ සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂවරුන් වන ඩබ්ලිව්.ඩී ලෙස්ලි මහතා සහ අයි. කච්චෝවිල මහත්මිය පහතරට තෙත් කලාපයේම ගම් දැනවි පුරා සැරිසරා ගම්මුත්තේ ප්‍රසාදය දිනාගත් ජම්බෝල මාදිලි 13 ක් රැගෙනවිත් ඒවා විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයකට භාජනය කර තිබේ. එකතු කරන්නට අවශ්‍ය නම් ජම්බෝල වර්ග ඇති පමණට දිනපතා මෙරට බිහිවේ. මෙය අනිවාර්යයෙන් පර පරාගනයට හසුවෙන ශාකයක් නිසා ඇටයක් පැළවී උපදින හැම පැළයක්ම ලක්ෂණ මිශ්‍ර වූ නව මාදිලියක් යැයි සැලකිය හැකිය. ඒ නිසා ඉතාමත් විශිෂ්ඨ ලක්ෂණ සහිත මාදිලි එකතු කිරීමට මේ දෙපල ප්‍රවේශම් වූ අතර සිදුකරන ලද පර්යේෂණයන් ඇසුරෙන් තෝරාගත් මාදිලි දෙකක් පසුගියදා නිල මට්ටමින් ගොවීන් උදෙසා නිර්දේශ කරන ලදී. ඒ ගන්නොරුවේ පැවති නව ප්‍රභේද නිදහස් කිරීමේ රැස්වීමේදීය.

ජම්බෝල වල ඇති නොයෙකුත් පෝෂණ ගුණයන් අතර කැපී පෙනෙන්නේ එහි බහුලව ඇති විටමින් C අන්තර්ගතයයි. එක ගෙඩියක දෛනික මිනිස් අවශ්‍යතාවය මෙන් 600 ගුණයක් විටමින් C අන්තර්ගත නිසා අතින්ගයේ සිට මේ වෙත ඉහළ ඖෂධීය වටිනාකමක් ලාංකිකයින් විසින් ආරෝපණය කර තිබුණි. හොරණ සී.පී. 4 නැමැති ප්‍රභේදයේ මදුළු සුදු පැහැ වන අතර එහි යුෂ ප්‍රමාණයද වැඩිය. රසය ද ඉහළය. ලෙල්ල තුනී නිසා මදයේ ප්‍රමාණය ද වැඩිවේ. මදය රතු ප්‍රභේදය වන්නේ හොරණ සී.පී. 6 වර්ගයයි. වසර පුරාම ගෙඩි හටගන්නා නිසා එම වර්ගයෙන් ඉහළ අස්වැන්නක් ද ලබාදෙයි. එහෙත් යුෂ ප්‍රමාණය නම් සුදු ප්‍රභේදයට වඩා තරමක් අඩු වන අතර, ලෙල්ලේ සනකම ද වැඩිය. මදුළු කනවාට අමතරව ජම්බෝල ලෙල්ලෙන් ද ආහාර නිෂ්පාදන කෙරේ. ෆාට් කේක් නිපදවීමේදී විවිධ වර්ණයෙන් එතුල අන්තර්ගත වන පලතුරු ආදේශකය සෑදීමට ගන්නේ මෙම ලෙලි කොටස්ය.



නිර්දේශ කරන ලද ප්‍රභේද දෙකෙහිම බද්ධ පැළ නිෂ්පාදනය දැනටත් හොරණ දී අරඹා ඇති අතර, මේ වනවිටත් පැළ 150 ක පමණ ප්‍රමාණයක් ඔවුන් සතුව තිබේ. හින් නාරං වැනි කුඩා පැඟිරි ගෙඩියක් පසුපස යන අප, පවුලටම එකයි කියා ජම්බෝල ගෙඩියට නිසි තැන ලබාදීමේ කාලය උදාවී ඇති බව පෙනෙන්නේ මෙතෙක් අනවධානයට ලක්ව ගෙයි පිළිකන්නේ සිටි පැඟිරි ලොවේ දැවැන්තයාව මේ ආකාරයෙන් කරලියට කැන්දාගෙන ඇති නිසාය. ස්ථිරවම පර පරාගනය සිදුවන නිසා මෙම නිර්දේශ වර්ගයේ ගසක් ගෙවන්නේ සාදාගන්නට නම් බද්ධ පැළයක්ම ගත යුතුය. ඇට පැළ කිරීමෙන් අරමුණ ඉටුවන්නේ නැත.



පෝෂණ අගය (ග්‍රෑම් 100 කට)

ශක්තිය කි.කැලරි 38
 කාබෝහයිඩ්‍රේට් ග්‍රෑම් 9.62
 තන්තු ග්‍රෑම් 1.0
 මේද ග්‍රෑම් 0.04
 ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් 0.76

විටමින්

තයමින් මිලි ග්‍රෑම් 0.034
 රයිබොෆ්ලේවින් මිලි ග්‍රෑම් 0.027
 නියසින් මිලි ග්‍රෑම් 0.22
 විටමින් බී මිලි ග්‍රෑම් 0.036
 විටමින් සී මිලි ග්‍රෑම් 61.0

බනිජ

යකඩ මිලි ග්‍රෑම් 0.11
 මැග්නීසියම් මිලි ග්‍රෑම් 6.0
 මැංගනීස් මිලි ග්‍රෑම් 0.017
 පොස්පරස් මිලි ග්‍රෑම් 17.0
 පොටෑසියම් මිලි ග්‍රෑම් 216.0
 සෝඩියම් මිලි ග්‍රෑම් 1.0
 සින්ක් ග්‍රෑම් 0.08

ලෙස්ලි මහතාගේ පර්යේෂණ දත්තයන්ට අනුව මදුළු සුදු සී.පී 4 ප්‍රභේදය එක ගසකින් වසරකට කිලෝ ග්‍රෑම් 230 ක් පමණ අස්වැන්නක් ද රතු ප්‍රභේදය කිලෝග්‍රෑම් 300 ක් පමණ ද ලබාදී තිබේ.

පරම්පරා ගණනක් තිස්සේ ආසියානු රටවල වැසියෝ තම ශරීර ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියේ මනා පැවැත්ම උදෙසා මෙම බෝගය සතු අධික විටමින් C ප්‍රමාණය උපයෝගී කරගත් බවට වාර්තා තිබේ. උෟන භාවිත පලතුරක් ලෙස තවදුරටත් පැවතීමට ඉඩ නොදෙමින්, මෙම පෝෂ්‍ය සාරය හැකි පමණ උරා ගැනීම අප සතු වගකීමකි.

පිටපත : සනත් එම්. බණ්ඩාර, සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ, ජාතික කෘෂි තොරතුරු හා සන්නිවේදන මධ්‍යස්ථානය
තාක්ෂණික කරුණු : ඩබ්ලිව්. ඩී. ලෙස්ලි, සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ, පලතුරු පර්යේෂණ හා සංවර්ධන ආයතනය

පරිගණක නිර්මාණය : ගෝතමී ලියනගේ

අධීක්ෂණය හා උපදෙස් : එස්. පෙරියසාමි (අධ්‍යක්ෂ - තොරතුරු හා සන්නිවේදන), අයි.එස්.එම් හලිමිදීන් (සහකාර කෘෂිකර්ම අධ්‍යක්ෂ)